



SOMMAIRE



INTERNET Découverte

DUREE

1 jour

OBJECTIFS

Découvrir les possibilités d'Internet.

Naviguer efficacement sur Internet

PREREQUIS

Etre à l'aise dans l'environnement Windows

MOYENS PEDAGOGIQUES

Apport de connaissances théoriques et pratiques

Applications dirigées et en autonomie

Chaque stagiaire dispose d'un ordinateur

PARCOURS PEDAGOGIQUE

LA CONNEXION A INTERNET

Les différents types de connexion (RTC, ADSL, WIFI ...)
Les offres des Fournisseurs d'accès
Le coût de la connexion à Internet.

NAVIGUER SUR INTERNET

Accéder au site de son choix
Les adresses Internet
Utiliser efficacement le navigateur Internet
Les liens hypertextes
Les annuaires, les moteurs de recherche
La page de démarrage
Ajouter un site à ses favoris

RECHERCHER DE L'INFORMATION

Utiliser les moteurs de recherche efficacement
Récupérer les informations depuis une page Web
Télécharger une photo, un programme ...

ACHETER ET UTILISER LES MOYENS DE PAIEMENT SUR INTERNET

Les sites marchands
Comparer les prix avec des sites spécialisés
Les paiements en ligne sécurisés

PERSONNALISER SON INTERFACE

Modifier sa page de démarrage
Le fichier historique
A quoi servent les cookies ?
Les fichiers Internet temporaires



Internet et messagerie

DUREE

1 jour

OBJECTIFS

Découvrir les possibilités d'Internet.

Naviguer efficacement sur Internet

PREREQUIS

Etre à l'aise dans l'environnement Windows

MOYENS PEDAGOGIQUES

Apport de connaissances théoriques et pratiques

Applications dirigées et en autonomie

Chaque stagiaire dispose d'un ordinateur

PARCOURS PEDAGOGIQUE

LA CONNEXION A INTERNET

Les différents types de connexion (RTC, ADSL, Câble ...)
Les offres des Fournisseurs d'accès

NAVIGUER SUR INTERNET

Le navigateur
Les liens hypertextes
Les annuaires, les moteurs de recherche
La page de démarrage
Ajouter un site à ses favoris

RECHERCHER DE L'INFORMATION

Utiliser les moteurs de recherche efficacement
Récupérer les informations depuis une page Web
Télécharger une photo, un programme ...

ACHETER ET UTILISER LES MOYENS DE PAIEMENT SUR INTERNET

Les sites marchands
Comparer les prix avec des sites spécialisés
Les paiements en ligne sécurisés

PERSONNALISER SON INTERFACE

Modifier sa page de démarrage
Le fichier historique
A quoi servent les cookies ?
Les fichiers Internet temporaires

COMMUNIQUER AVEC INTERNET

Envoyer et recevoir des messages électroniques
Gérer ses contacts
Gérer les envois et les réceptions de mails avec pièces jointes
Identifier les principaux types de pièces jointes
Trier ses messages

LA SECURITE ET INTERNET

Virus – spyware – spams...
Précautions élémentaires



Internet et messagerie avancée

DUREE

1 jour

OBJECTIFS

Optimiser ses recherches sur Internet et naviguer en toute sécurité.

Connaître les fonctions essentielles d'Outlook pour gérer efficacement sa messagerie

PREREQUIS

Etre à l'aise dans l'environnement Windows

MOYENS PEDAGOGIQUES

Apport de connaissances théoriques et pratiques

Applications dirigées et en autonomie

Chaque stagiaire dispose d'un ordinateur

PARCOURS PEDAGOGIQUE

RAPPEL SUR LES CONCEPTS DE BASE

Le navigateur, Les liens hypertextes
Les annuaires, les moteurs de recherche
La page de démarrage, ajouter un site à ses favoris

TROUVER RAPIDEMENT DE L'INFORMATION SUR LE WEB

Utiliser les moteurs de recherche efficacement
Récupérer les informations depuis une page Web
Télécharger une photo, un programme ...

ACHETER ET UTILISER LES MOYENS DE PAIEMENT SUR INTERNET

Les sites marchands
Comparer les prix avec des sites spécialisés
Les paiements en ligne sécurisés

PERSONNALISER SON INTERFACE

Modifier sa page de démarrage
Le fichier historique
A quoi servent les cookies ?
Les fichiers Internet temporaires

GERER SA MESSAGERIE AVEC OUTLOOK

Créer et paramétrer son compte de messagerie
Les options avancées de la messagerie
Créer et utiliser des règles de messageries
Optimisation des pièces jointes
Les règles de sécurité liées aux pièces jointes
Apprendre à reconnaître les spams et les virus
Créer une ou plusieurs signatures automatiques
Assurer un suivi pour un message
Créer des sous-dossiers
Envoyer et recevoir des messages électroniques
Gérer ses contacts
Gérer les envois et les réceptions de mails avec pièces jointes
Identifier les principaux types de pièces jointes
Trier ses messages
Créer des listes de diffusion

LA SECURITE ET INTERNET

Virus – spyware – spams ...
Précautions élémentaires



INTERNET

Outil de communication

DUREE

1 jour

OBJECTIFS

Communiquer efficacement et en toute sécurité avec Internet

PREREQUIS

Connaissance de l'environnement Internet

MOYENS PEDAGOGIQUES

Apport de connaissances théoriques et pratiques

Applications dirigées et en autonomie

Chaque stagiaire dispose d'un ordinateur

PARCOURS PEDAGOGIQUE

PRINCIPES DE BASE

Différences entre webmail et logiciels de messagerie
Paramétrer son logiciel de messagerie
Créer une webmail

ENVOYER ET RECEVOIR DES MESSAGES

Rédiger et envoyer un message électronique
Choisir un ou plusieurs destinataires
Envoyer une pièce jointe à un mail
Réception et organisation des pièces jointes
Identifier les principaux types de pièces jointes

ORGANISER SA BOITE DE RECEPTION

Trier les mails en réception
Effacer les mails
Retrouver un mail
Le dossier des éléments envoyés
La corbeille

LE CARNET D'ADRESSE

Ajouter ou modifier des contacts avec Outlook express
Supprimer un contact
Créer des listes de diffusions
Rechercher un contact

OPTIONS AVANCEES

Les accusés de réception
Créer une signature automatique
Utiliser des modèles pour créer des mails personnalisés
Les bons réflexes faces aux mails suspects (Virus – spams ...)



Naviguer sur Internet en toute sécurité

DUREE

1 jour

OBJECTIFS

Découvrir les possibilités
d'Internet.

Naviguer efficacement sur
Internet

PREREQUIS

Etre à l'aise dans
l'environnement Windows

MOYENS PEDAGOGIQUES

Apport de connaissances
théoriques et pratiques

Applications dirigées et en
autonomie

Chaque stagiaire dispose d'un
ordinateur

PARCOURS PEDAGOGIQUE

LA CONNEXION A INTERNET

Les différents types de connexion (RTC, ADSL, WIFI ...)
Les offres des Fournisseurs d'accès
Le coût de la connexion à Internet.

NAVIGUER SUR INTERNET

Accéder au site de son choix
Les adresses Internet
Utiliser efficacement le navigateur Internet
Les liens hypertextes
Les annuaires, les moteurs de recherche
La page de démarrage
Ajouter un site à ses favoris

RECHERCHER DE L'INFORMATION

Utiliser les moteurs de recherche efficacement
Récupérer les informations depuis une page Web
Télécharger une photo, un programme ...

ACHETER ET UTILISER LES MOYENS DE PAIEMENT SUR INTERNET

Les sites marchands
Comparer les prix avec des sites spécialisés
Les paiements en ligne sécurisés

PERSONNALISER SON INTERFACE

Modifier sa page de démarrage
Le fichier historique
A quoi servent les cookies ?
Les fichiers Internet temporaires



Gagner du temps en toute sécurité avec INTERNET

DUREE

1 jour

OBJECTIFS

Découvrir les possibilités d'Internet.

Naviguer efficacement sur Internet.

Simplifier vos démarches administratives avec Internet

PREREQUIS

Etre à l'aise dans l'environnement Windows

MOYENS PEDAGOGIQUES

Apport de connaissances théoriques et pratiques

Applications dirigées et en autonomie

Chaque stagiaire dispose d'un ordinateur

PARCOURS PEDAGOGIQUE

NAVIGUER SUR INTERNET

Accéder au site de son choix
Les adresses Internet
Utiliser efficacement le navigateur Internet
Les liens hypertextes
Les annuaires, les moteurs de recherche
La page de démarrage
Ajouter un site à ses favoris

RECHERCHER DE L'INFORMATION

Utiliser les moteurs de recherche efficacement
Récupérer les informations depuis une page Web
Télécharger une photo, un programme ...

SIMPLIFIER VOS DEMARCHES ADMINISTRATIVES

Les différentes possibilités de Télé déclarations
Obtenir des formulaires de l'administration
Acheter et payer en ligne
Les services de la banque en ligne

GERER EFFICACEMENT SES DOCS ELECTRONIQUES

Envoyer tout document : photos, devis...
Passer une commande par mail
Créer et envoyer des documents fiables

TELECHARGER SANS RISQUE

Installer et utiliser les logiciels complémentaires et indispensables à la navigation sur Internet:
(Flash, QuickTime, Acrobat Reader, Real Player, ...)

SECURISER SES DONNEES

Le choix de l'antivirus
Préserver la confidentialité de vos données